

2026鎌倉こもれびオープン水泳大会

期 日：2025年 3月 29日（日） 開場：8：30

【ウォーミングアップ】8：30～9：15 【開会式】9：20～ 【競技時間】9：30～

◇ 種目案内

	板キック	自由形	平泳ぎ	背泳ぎ	バタフライ	個人メドレー	フリーリレー	メドレーリレー
25m	●	●	●	●	●			
50m		●	●	●	●			
100m		●	●	●	●	●	●	●
200m		●				●	●	

◇ 競技規則

- ・日本水泳連盟競技規則を基に行います
- ・大会参加中の健康管理は申込者本人（及び保護者）の責任において行って下さい
※当大会関係機関に於いて一切の責任を負いません
- ・大会は25m1～5レーン使用、飛び込み台はありません。計測は手動計測になります。
- ・年齢区分は、大会当日の年齢とします
個人競技：①小学生以下 ②中学生～29歳 ③30歳～49歳 ④50歳以上
※男女年齢区分別に競技（順位決定）を行います
リレー競技：チーム合計年齢①50歳以下 ②51～100歳 ③101歳～150歳 ④151歳以上
※合計年齢区分別に競技（順位決定）を行います。男子・女子・混合組み合わせ自由です
※リレーのみエントリーも可能です。

※こもれびスクール生は、進級タイムとして認定します。（飛び級認定も可）（タイム級クラスのみ）

◇ 参加申込方法

- ・参加資格：25m以上の完泳出来る方（※年齢制限はありません。）
- ・出場制限：1人につき 個人種目3種目以内+リレー2種目
- ・エントリー料：1種目 1,500円（1人）、リレー 3,000円（1チーム）
- ・申込期間、方法：1月11日（日）～2月28日（土）必着
※QRコード、またはこもれび山崎温水プールHPから申し込み
※申し込み完了後、エントリー代を当施設に直接お持ちください。
※個人種目、リレー種目の2種類あります。
※ご入金後のキャンセル・返金是对応いたしかねます。
あらかじめご了承ください。
※電話、FAX、メールでの受付は無効としますのでご了承ください

個人用



リレー用



◇ その他：※大会当日、お車でのご来場はできません。

周辺道路には駐車できませんので大会当日は公共交通機関をご利用下さい。
※館内土足厳禁、サンダル、上履きは可。
※靴箱がいっぱいになると予想されますので、靴袋をお持ちください。
※ロッカーは10円のリターン式です。施設内での両替は出来ません。

お問合せ：こもれび山崎温水プール

0467-46-0505

※火曜日休館

平日（月曜～土曜）9:00～22:00

日・祝祭日 9:00～18:00 まで

競技順序

ウォーミングアップ開始
開会式

8:30~9:15
9:20~9:30

競技NO.	距離	種目	組数	級
1	25 m	板キック	組	
2		平泳ぎ	組	
3		背泳ぎ	組	
4		バタフライ	組	
5		自由形	組	
6	50 m	平泳ぎ	組	
7		背泳ぎ	組	
8		バタフライ	組	
9		自由形	組	3級
10	200 m	個人メドレー	組	1級
11	200 m	フリーリレー	組	
休憩(ウォーミングアップ)				
12	200 m	自由形	組	
13	100 m	平泳ぎ	組	
14		背泳ぎ	組	
15		バタフライ	組	
16		自由形	組	
17	100 m	個人メドレー	組	2級
18	100 m	メドレーリレー	組	
19		フリーリレー	組	

※ メドレーリレー(1種目背泳ぎ、2種目平泳ぎ、3種目バタフライ、4種目自由形)

会 場：こもれび山崎温水プール
主 管：こもれび山崎温水プール（株式会社 林水泳教室）
協 力：鎌倉水泳協会