

こもれび山崎温水プール

WEEKLY POOL LESSON SCHEDULE

9:00 9:30 10:00 10:30 11:00 11:30 12:00 12:30 13:00 13:30 14:00 14:30 15:00 15:30 16:00 16:30 17:00 17:30 18:00 18:30 19:00 19:30 20:00 20:30 21:00 21:30

| | 9:00 | 9:30 | 10:00 | 10:30 | 11:00 | 11:30 | 12:00 | 12:30 | 13:00 | 13:30 | 14:00 | 14:30 | 15:00 | 15:30 | 16:00 | 16:30 | 17:00 | 17:30 | 18:00 | 18:30 | 19:00 | 19:30 | 20:00 | 20:30 | 21:00 | 21:30 |
|---|------|----------------------|-------|------------------------|-------------------------|-------------------------|-----------------------|----------------------|------------------------|----------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-------------------------|----------------------|-------------------------|-------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 月 | | 9:30-10:15 水中歩行W1 | | 10:45-11:30 親子P1 | 11:30-12:30 スイマーズ練習会 | 11:30-12:30 鎌倉水泳協会K5 | 12:40-13:40 成人M1a | | | 15:00-16:00 幼児C1 | 16:00-17:00 ジュニアJ1 | 17:00-18:00 ジュニア育成JT1 | 17:00-18:00 障がい児U1 | 18:00-19:00 育成T1 | 19:00-20:00 成人M1 | | 20:15-21:00 アクアビクス | | | | | | | | | |
| 火 | 休館日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 水 | | 9:30-10:15 水中歩行W3 | | 10:30-11:30 成人M3a | | | 12:15-13:15 成人M3 | | 13:30-14:15 親子P3 | | 14:30-15:30 幼児C3 | 15:40-16:40 幼児ジュニアCJ3 | 16:50-17:50 ジュニア育成JT3 | 16:50-17:50 障がい児U3 | 18:00-19:00 育成T3 | 19:00-20:00 成人M3b | 20:00-21:00 マスターズMS3 | | | | | | | | | |
| 木 | | 9:30-10:30 成人M4 | | 10:45-11:30 ボディケアQ4 | | 11:45-12:30 アクアビクス | 12:40-13:40 成人M4a | | | 15:00-16:00 幼児C4 | 16:00-17:00 幼児ジュニアCJ4 | 17:00-18:00 ジュニア育成JT4 | 18:00-19:00 育成T4 | 19:00-20:00 障がい者U4 | 20:00-21:00 成人M4b | | | | | | | | | | | |
| 金 | | 9:30-10:15 水中歩行W5 | | 10:45-11:30 親子P5 | 11:30-12:30 鎌倉水泳協会K5 | 12:45-13:30 アクアビクス | | | | 15:00-16:00 幼児C5 | 16:00-17:00 幼児ジュニアCJ5 | 17:00-18:00 ジュニア育成JT5 | 17:00-18:00 障がい児U5 | 18:00-19:00 育成T5 | 19:00-20:00 成人M5 | 20:00-21:00 マスターズMS5 | | | | | | | | | | |
| 土 | | 9:20-10:20 幼児C6 | | 10:40-11:40 幼児C6a | | 11:50-12:50 ジュニアJ6a | 13:00-14:00 障がい児U6 | 14:00-15:00 幼児C6b | 15:10-16:10 ジュニアJ6b | 16:20-17:20 育成T6a | 17:20-18:20 育成T6b | | | 18:30-19:30 スイマーズ練習会 | | | | | | | | | | | | |
| 日 | | | | | | | | | | | | | | | | 閉館 | | | | | | | | | | |