

こもれび山崎温水プール

WEEKLY POOL LESSON SCHEDULE

9:00 9:30 10:00 10:30 11:00 11:30 12:00 12:30 13:00 13:30 14:00 14:30 15:00 15:30 16:00 16:30 17:00 17:30 18:00 18:30 19:00 19:30 20:00 20:30 21:00 21:30

月	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30
月		9:30-10:15 水中歩行W1			10:45-11:30 親子P1	11:30-12:30 スイマーズ練習会	11:30-12:30 鎌倉水泳協会K5	12:40-13:40 成人M1a 初級 中級 上級		13:50-14:50 市民講座枠		15:00-16:00 幼児C1	16:00-17:00 ジュニアJ1	17:00-18:00 ジュニア育成JT1	17:00-18:00 障がい児U1	18:00-19:00 育成T1	19:00-20:00 成人M1 初級～上級		20:15-21:00 アクアビクス							
火	休館日																									
水		9:30-10:15 水中歩行W3		10:30-11:30 成人M3a 初級 中級 上級				12:15-13:15 成人M3 中級 上級		13:30-14:15 親子P3		14:30-15:30 幼児C3	15:40-16:40 幼児ジュニアCJ3	16:50-17:50 ジュニア育成JT3	16:50-17:50 障がい児U3	18:00-19:00 育成T3	19:00-20:00 成人M3b 初級～上級	20:00-21:00 マスターズMS3 上級								
木		9:30-10:30 成人M4 初級 中級 上級		10:45-11:30 ボディケアQ4		11:45-12:30 アクアビクス		12:40-13:40 成人M4a 初級 中級 上級		13:50-14:50 市民講座枠		15:00-16:00 幼児C4	16:00-17:00 幼児ジュニアCJ4	17:00-18:00 ジュニア育成JT 4	18:00-19:00 育成T4	19:00-20:00 障がい者U4	20:00-21:00 成人M4b 初級～上級									
金		9:30-10:15 水中歩行W5		10:45-11:30 親子P5	11:30-12:30 鎌倉水泳協会K5		12:45-13:30 アクアビクス		13:50-14:50 市民講座枠		15:00-16:00 幼児C5	16:00-17:00 幼児ジュニアCJ5	17:00-18:00 ジュニア育成JT5	17:00-18:00 障がい児U5	18:00-19:00 育成T5	19:00-20:00 成人M5 初級～上級	20:00-21:00 マスターズMS5 上級									
土		9:20-10:05 親子P6		10:40-11:40 幼児C6a		11:50-12:50 ジュニアJ6a		13:00-14:00 障がい児U6	14:00-15:00 幼児C6b	15:10-16:10 ジュニアJ6b		16:20-17:20 育成T6a	17:20-18:20 育成T6b		18:30-19:30 スイマーズ練習会											
日	閉館																									