

Information

新型コロナウイルス等感染予防運営指針

third GYM (3F) 利用編

【設備利用の共通事項】

- ・ 常時マスクの着用をしていただきます。
- ・ 大きな声での会話はご遠慮ください。
- ・ 利用者様同士の距離は2m以上離れて接触のないようにしていただきます。
- ・ 換気効率向上のため可能な限り窓を開放し営業いたします。
- ・ 感染症予防のため冷水器をご利用の方は蓋のできるマイボトルをお持ちください。(ガラス製は不可)

【ジムエリア】

- ・ マシンの使用後は身体が触れた箇所と汗が飛んだ箇所すべてに備付けのペーパータオルとアルコールで殺菌消毒を行ってください。
- ・ 1台ごとの機器の使用は15分までとさせていただきます。(カーディオ類の使用は30分まで) 時間を経過しても利用されている場合はスタッフから声をかけさせていただく場合がございます。
- ・ 消毒に使用したペーパーは必ず指定のゴミ箱へ捨ててください。

【スタジオ】

- ・ 全レッスン参加定員を10名までとさせていただきます。
- ・ スタジオ予約はレッスン開始の30分前からに変更します。
- ・ 全レッスンの予約はスタジオ入り口の受付名簿にてご記入いただきます。
- ・ レッスン参加者はレッスン後の床、手すり、使用備品の消毒を行っていただきます。
- ・ 窓を開放してレッスンを行うため近隣への騒音対策としてBGMの音量を下げを行います。

【観覧席】

- ・ 観覧席の半面をフィットネス利用者のためのストレッチスペースといたします。
- ・ 2m以上の距離をとるためにストレッチスペースの同時利用は4名までとさせていただきます。
- ・ 感染予防のため観覧を目的での利用は停止しておりますが、観覧が再開された場合は以下のスイミングスクール実施の時間帯はストレッチスペースとしての利用を休止させていただきます。

<平日> 14:30~19:00 <土曜日> 9:00~18:30

