

2019 鎌倉こもれびオープン水泳大会 兼 泳力検定会

期 日：2019年3月17日（日） 開場：8：30

【ウォーミングアップ】8：30～9：15 【開会式】9：20～ 【競技時間】9：30～

◇ 種目案内

	自由形	平泳ぎ	背泳ぎ	バタフライ	個人メドレー	フリーリレー	メドレーリレー
25m	●	●	●	●	×	×	×
50m	●	●	●	●	×	×	×
100m	●	●	●	●	●	●	●
200m	●	×	×	×	●	●	×

◇ 競技規則

- ・日本水泳連盟競技規則を基に行います
- ・泳力検定受講者は、同時に水泳大会のエントリーを行って下さい。
- ・大会参加中の健康管理は申込者本人（及び保護者）の責任において行って下さい
※当大会関係機関に於いて一切の責任を負いません
- ・年齢区分は、大会当日の年齢とします
個人競技：①小学生以下 ②中学生～29歳 ③30歳～49歳 ④50歳以上
※男女年齢区分別に競技（順位決定）を行います
リレー競技：チーム合計年齢①50歳以下 ②51～100歳 ③101歳～150歳 ④151歳以上
※合計年齢区分別に競技（順位決定）を行います。男子・女子・混合組み合わせ自由です
※リレーのみエントリーも可能です。

※こもれびスクール生は、進級タイムとして認定します。（ただし、飛び級認定は行いません。）

◇ 参加申込方法

- ・参加資格：25m以上の完泳出来る方（※年齢制限はありません。）
- ・出場制限：1人につき 個人種目2種目以内+リレー2種目
- ・エントリー料：1種目500円（1人）・リレー1種目800円（1チーム）
※泳力検定受講希望者は、別途1,200円必要です
- ・申込期間、方法：2月1日（金）～2月28日（木）必着
※別紙申込書（誓約書）に、出場種目等必要事項の記入と捺印し、エントリー代を添えて郵送（現金書留）もしくは、当施設に直接申込み
※申込書は、個人種目、リレー種目の2種類あります
（リレー申込書は代表の方がこもれび受付にてお受け取りください。）
※電話、FAX、メールでの受付は無効としますのでご了承ください
- ・申込先：〒247-0066
鎌倉市山崎 1330-39 こもれび山崎温水プール こもれびオープン水泳大会係

◇ その他：※大会当日、お車でのご来場はご遠慮ください。

- ・周辺道路には駐車できませんので大会当日は公共交通機関をご利用下さい。
- ・※靴箱がいっぱいになると予想されますので、靴袋をお持ちください。
- ・※ロッカーは10円のリターン式です。施設内での両替は出来ません。
- ・※写真・ビデオ撮影には申請が必要です。

お問合せ：こもれび山崎温水プール 0467-46-0505

※火曜日休館 平日（月曜～土曜）10:00～21:00 日・祝祭日 10:00～17:00 まで
災害復興支援活動「ウルトラマン基金」への募金活動を行います。

競技順序

ウォーミングアップ開始 8:30~9:15
開会式 9:20~9:30

競技No.	距離	種目	組数	検定	予定時間
1	200m	フリーリレー	組		9:30~
2	25m	平泳ぎ	組	7~4級	9:50~
3		背泳ぎ	組	7~4級	
4		バタフライ	組	7~4級	
5		自由形	組	7~4級	
6	50m	平泳ぎ	組	3級	10:30~
7		背泳ぎ	組	3級	
8		バタフライ	組	3級	
9		自由形	組	3級	
10	200m	個人メドレー	組	1級	11:30~
休憩（ウォーミングアップ）					
11	200m	自由形	組		12:30~
12	100m	平泳ぎ	組		
13		背泳ぎ	組		
14		バタフライ	組		
15		自由形	組		
16	100m	個人メドレー	組	2級	13:30~
17	100m	メドレーリレー	組		13:50~
18		フリーリレー	組		

※競技はあくまで予定です。出場者の状況・進行状況により、レース開始時間や終了時間が前後することがあります。ご了承ください。

会場：こもれび山崎温水プール
主催：鎌倉市
主管：こもれび山崎温水プール（鎌倉温水プール PFI 株式会社）
協力：鎌倉水泳協会

2019 鎌倉こもれびオープン水泳大会 申込書

〈誓約書〉

鎌倉こもれびオープン水泳大会に参加できる健康状態であることを確認し、大会参加中の健康管理は申込者本人（及び保護者）の責任において行うことを約束します。

氏名 _____ 印 _____ 保護者氏名 _____ 印 _____

住所 _____ 連絡先（ _____ ） _____

※申込時に記入して頂いた個人情報は、本大会のみ使用し終了後破棄させていただきます。

〈エントリー用紙〉

※下表の欄に申込みされる種目の分を記入し参加費（1種目 500円）を添えてお申込みください。

※申込書 1枚につき、1名のみのお申込みとなります。

※区分・種目・距離に「○印」を記入してください
 （200mは自由形、個人メドレーのみです）

ふりがな					性別	男・女	年齢	
氏名								歳
所属（団体名）								
区分	① 小学生 以下	② 中学生 ～29歳	③ 30歳 ～49歳	④ 50歳 以上				

1 種 目	種目	自由形	背泳ぎ	平泳ぎ	バタフライ	個人メドレー
	距離	25m	50m	100m	200m	
	エントリー タイム	分		秒		

2 種 目	種目	自由形	背泳ぎ	平泳ぎ	バタフライ	個人メドレー
	距離	25m	50m	100m	200m	
	エントリー タイム	分		秒		

申込領収 2019 鎌倉こもれびオープン水泳大会 エントリー費用として

氏名	金額 ¥	エントリー	25 50 100 200
			自由形 背泳ぎ 平泳ぎ バタフライ 個人メドレー
			25 50 100 200
			自由形 背泳ぎ 平泳ぎ バタフライ 個人メドレー

2019鎌倉こもれびオープン水泳大会

リレー申込用紙

種目 いずれかに○を	①フリーリレー200m ②フリーリレー100m ③メドレーリレー100m		
エントリータイム	分	秒	
合計年齢	歳	区分No.	
(参考区分)	(リレー競技) 合計年齢区分別に競技(順位決定)を行います。 ①50歳以下 ②51~100歳 ③101歳~150歳 ④151歳以上		
泳者順	名前		
第1泳者	ふりがな	男 ・ 女	歳
第2泳者	ふりがな	男 ・ 女	歳
第3泳者	ふりがな	男 ・ 女	歳
第4泳者	ふりがな	男 ・ 女	歳

チーム名			
申込責任者	施設名 担当者	☎	- -

- 注1 参加種目に必ず○を付けてください。
 注2 必ず参加1レースにつき1枚提出してください。
 注3 年齢は大会当日のものとしします。
 注4 組合せは男子・女子・混合(男女比など)自由としします。
 注5 大会当日にメンバー変更がある場合は、すみやかに本部に申し出てください。
 注6 リレーのみエントリーも可能としします。

申込領収

氏名(チーム名)	金額	2019鎌倉こもれびオープン 水泳大会 エントリー費用として
	¥ 800. -	

泳力検定会要綱・申込書

日時 2019年3月17日(日) ※2019 鎌倉こもれびオープン水泳大会同時開催
 会場 こもれび山崎温水プール

※お車でのご来場はご遠慮ください。

周辺道路には駐車できません。大会当日は公共交通機関をご利用下さい。

種目 7級～4級：25M クロール・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ
 3級：50M クロール・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ
 2級：100M個人メドレー
 1級：200M個人メドレー

検定基準

- 泳力検定基準タイム(別紙)以内で、かつ競技規則に違反しない泳ぎであること。
- 泳力検定受験者の年齢区分は、検定日当日の満年齢とする。

検定員	公認スポーツ指導員(水泳)
泳力検定	合格者には、日本水泳連盟より泳力認定及び認定バッジを授与する。
申込方法	<ul style="list-style-type: none"> 所定の泳力検定申込書に必要事項を記入、検定料(認定料含)1,200円を添えて、2月1日(金)～2月28日(木)までに申し込むこと。 水泳大会のエントリーを同時に行うこと。(泳力検定だけの申込はできません。) 検定1種目につき、申込用紙1枚。(2種目申込の場合は2枚提出) 一人2種目まで。 (※不合格者には認定料700円を返金致します。)
申込先	こもれび山崎温水プール 2階受付 もしくは、鎌倉水泳協会(☎0467-44-4200)

※申込時に記入して頂いた個人情報は、本大会の運営のみ使用し、他の目的には使用しません。

申込領収

No.	金額	エントリー	級	25	50	100	200	ク	背	平	バ	個
	¥1,200. -	検定料(含認定料)1,200円受領いたしました。										

No.

2019年 月 日

泳力検定申込書(誓約書)

ふりがな				性別		
氏名				男・女		
生年月日	西暦	年	月	日	当日年齢	歳
連絡先	〒 -			TEL	()	
検定級・種目	検定級	距離	種目			
	級	M				